Приложение №6
к приказу № 1139 от 28.08.2026г.

Государственное автономное общеобразовательное учреждение
«Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»
(ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом исполняющего обязанности директора
ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»
Н.Е. Веселов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 127410641813285083760030258574708278532
Владелец: Веселов Николай Евгеньевич
Действителен с 13.07.2026 по 06.10.2027

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол №1
от 28.08.2026г.

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус», реализующего основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования на 2026/27 учебный год при пятидневной учебной неделе для 7-х классов

2026 г.

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус», реализующего основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования
на 2026/27 учебный год
при пятидневной учебной
неделе для 7-х классов

Учебный план разработан на основе Варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении основного общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно- деятельностный подход и индивидуализацию обучения. Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает исполнение федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Нормативно-правовой основой учебного плана являются:

-Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. от 23.05.2025).

-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 287 от 31 мая 2021 г.)

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024
№31"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения

Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования" (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. Приказом Минпросвещения РФ №115 от 22.03.2021г.(ред. от 04.03.2025г.);
-Приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 "Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
-Приказ Минпросвещения России от 26.06.2025 № 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (далее – Федеральный перечень учебников);
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. от 17.07.2024 года, вступит в силу с 01.09.2025);
- Приказ Минпросвещения России от 17.07.2024 №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);
- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (ДОТ) при реализации образовательного процесса».
- Приказ Минпросвещения России от 18.07.2024 №499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную

аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).
-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021 года «Об утверждении санитарных правил 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020 года «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
-Устав ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»

В 2026-2027 учебном году организовано обучение по обновленным ФГОС соответствующего уровня образования во всех классах в рамках реализации ФГОС-2021 ООО и ФООП ООО.
Учебный план является частью ООП общеобразовательной организации.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы основного общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус». При обучении по адаптированной основной общеобразовательной программе срок обучения может увеличиваться для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далееСП2.4.2.4283-26); постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее– СанПиН 1.2.3685-21); и предусматривает 5-летний срок получения основного общего образования,

для обучающихся с ОВЗ при обучении по адаптированным программам основного общего образования, независимо от применяемых образовательных технологий, срок получения основного общего образования может быть увеличен, но не более чем до шести лет; для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения основного общего образования может быть сокращен;

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220).

Независимо от формы получения основного общего образования и формы обучения ФГОС является основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки обучающихся, освоивших программу уровня общего образования.

Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» самостоятельно определяет режим работы 5-дневной учебной недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике для обучающихся всех ступеней образования предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул в режиме модульного обучения. Продолжительность каникул после каждого модуля из шести составляет не менее 7 календарных дней.

При реализации образовательных программ соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования. В ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус», в режиме двух смен, обучение 7-х классов проводится во вторую смену. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Учебный план ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» обеспечивает выполнение гигиенических требований, установленных СанПиН 1.2.3685-21, в том числе требования к учебной нагрузке обучающихся. Вариант № 1 предназначен для образовательных

организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования для 5-9-х классов составляет 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне ООО составляет 170 учебных недель.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане для 7 классов основного общего образования ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» выделено максимально 32 часа в неделю.

В 2023 году Фонд «Талант и успех» запустил проект «Школы – ассоциированные партнеры «Сириуса» (далее – Проект), в рамках которого в субъектах Российской Федерации формируется сеть ведущих общеобразовательных организаций, работающих при методической поддержке «Сириуса». Проект разработан в соответствии с поручением Президента Российской Федерации и направлен на поддержку талантливых детей и молодежи, а также подготовку высококвалифицированных кадров для региональных экономик. С 2026/27 учебного года Гимназия участвует в данном проекте.

С 2026-2027 учебного года в Гимназии организовано разделение обучения в предпрофильных и базовых классах. В современной системе образования предпрофильное обучение основного общего образования является важнейшим компонентом, одним из условий индивидуализации обучения и подготовки обучающихся к осознанному поступлению в профильные классы среднего общего образования. Предпрофильное обучение – это система педагогической, психолого-педагогической, информационной и ориентационной деятельности, содействующая самоопределению обучающихся 7-9-х классов относительно избираемых ими профилирующих направлений будущего обучения и широкой сферы последующей профессиональной деятельности.

Основными составляющими предпрофильного обучения в ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»:

- Углубленное изучение предмета – это расширение предметных компетенций обучающихся, дополнительная (сверх базового уровня) их подготовка в рамках учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), которая обеспечивает, в т. ч., возможность продолжения обучения в 10-11 классах определенного профиля.
- Курсы по выбору, которые должны помочь обучающимся

реально оценить свои возможности и сориентировать их в дальнейшем выборе профиля обучения.

- Объединения дополнительного образования и внеурочная деятельность.
- Сотрудничество с колледжем АНО ВО Университет «Сириус».
- Профильная ориентация – специально организованная деятельность, направленная на оказание обучающимся психолого-педагогической (тьюторской) поддержки в проектировании вариантов продолжения обучения, а также на повышение готовности подростка к социальному, профессиональному, культурному самоопределению в целом.

В 2026/27 учебном году в ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» определило формирование 7-х предпрофильных классов по следующим направлениям:

Математический профиль (Математика, информатика)
Математический профиль (Математика, физика)
Гуманитарный профиль (Иностранный язык, литература)
Социально-гуманитарный профиль (История, обществознание)
Естественнонаучный профиль (Химия, биология)

В 2025-2026 учебном году с целью определения компетенций обучающегося проведен индивидуальный отбор на обучение по учебному плану с погружением в Проект «Школы – ассоциированные партнеры «Сириуса». Учебный план 7-х классов включает планы-сетки предпрофильных и базовых класс-комплектов.

Пилотная стадия проекта реализуется на уровне основного и среднего общего образования. Проект предполагает разработку и реализацию программ, включающих не только программы углубленного изучения предметов в 7–11 классах, но и программы дополнительного образования и внеурочной деятельности, а также организацию проектной и исследовательской деятельности обучающихся совместно с технологическими компаниями и промышленными предприятиями. Программы внеурочной деятельности и дополнительного образования разрабатываются для обучающихся 5–11 классов, что обеспечивает в 5–6 классе пропедевтику углубленного изучения предметов и развитие интереса к процессу обучения.

Продолжительность учебного занятия для обучающихся во всех 7 классах не превышает 40 минут. Сдвоенные уроки отсутствуют.

С 2025/26 учебного года изменен формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО, эти изменения проведены и в 2026/27 учебном году. Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 7-х классах.

В рамках учебного предмета «Математика», с 7 класса предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для

каждого 7 класса не превышает продолжительности выполнения 2,5 Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня для 2 смены - 19.00 Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

При формировании учебного плана как компонента ООП, ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» учтено распределение часов обязательной части на отдельные учебные предметы, представленное в федеральных учебных планах соответствующей ФОП. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представленная во всех трех разделах ООП, обеспечивает образовательные потребности обучающихся, в том числе в расширенном изучении отдельных предметов, учебных курсов.

В соответствии с ФГОС общего образования ООП реализуются через организацию образовательной деятельности (урочной – учебный план, внеурочной – план внеурочной деятельности) в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения соответствующей программы общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы уровня общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Проектно-исследовательская работа в 7-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Проектно-исследовательская деятельность прописана во ФГОС основного общего

образования. Программы всех школьных предметов ориентированы на этот вид деятельности. Для углубленного погружения в проектно-исследовательскую деятельность, с целью качественного полного формирования соответствующих навыков, проектно-исследовательская работа осуществляется в 7 классах (кроме предпрофильных 7А и 7Б классов в 2026/2027 учебном году), рамках освоения курса «Мы - исследователи» с учебной нагрузкой 1 час в неделю, что отображено в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Проектная работа может быть подготовлена в разных формах: доклад, реферат, презентация, видеоролик, представление и т. д. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одной или нескольких изучаемых дисциплин в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно творческой и другой).

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык», «Труд» (технология) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с федеральной образовательной программой основного общего образования (ФОП ООО), утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся» ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус».

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических контрольных, творческих или тестовых работ и на основе результатов выполненных итоговых работ в конце учебного года (фиксируется в классном электронном журнале).

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Математика», «Английский язык», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы с учетом накопляемости текущих оценок за учебный период.

Промежуточная оценка за учебный год является основанием для перевода обучающихся 7-х классов в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей представлены в следующей таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
Литература	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
Иностранный язык (английский)	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
Математика Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
Информатика	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
История	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
География	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
Физика	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы

Биология	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические контрольные работы
Изобразительное искусство	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения творческих работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения творческих работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения практических работ по изготовлению изделий.
Физическая культура	7-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения практических и теоретических заданий с учетом группы здоровья, показателей физической подготовленности на начало и конец учебного года, сдача норм ГТО
Мы - исследователи	7-й	Защита проекта

Формируемая часть учебного плана

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус». Формируемая часть учебного плана помимо модулей включает курсы внеурочной деятельности, которые представлены на выбор в рамках образовательных интересов и потребностей обучающихся.

В 2026-2027 учебном году направления внеурочной деятельности, которые предусмотрены для уровня образования:
«Английский на отлично»
«Биология. Проектно – исследовательская деятельность»
«В мире русского языка»
«Второй иностранный»
«Геометрический практикум»
«Командные спортивные игры - Футбол»
«Компьютерное проектирование Черчение»
«Лаборатория проектов: от идеи к реализации»
«Литературный клуб. В мире литературы»
«Основы информационной культуры школьников»

«Основы критического мышления и эмоционального интеллекта»
«Разговоры о важном»
«Решение текстовых задач по математике»
«Россия – мои горизонты»
«Трудные вопросы математики»
«Трудные вопросы физики»
«Химико – биологическая лаборатория. Практический курс».
«Химия в экспериментах и задачах»

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Максимальная недельная нагрузка по внеурочной деятельности
— 10 часов.

Учебный план основного общего образования
Технологического предпрофиля
на 2026/27 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
7А класс МАТЕМАТИЧЕСКИЙ
(ИНФОРМАТИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ)

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**					**Всего**
	V класс	**VI класс**	**VII класс**	**VIII класс**	**IX класс**	
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	4	4	3	11
Геометрия	–	–	3	3	3	9
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	–	–	–	–	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26	28	32	33	33	152
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы по выбору:	1	1	0	0	0	2
Мы-исследователи	1	1	0	0	0	2
Всего в неделю	**27**	**29**	**32**	**33**	**33**	**154**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	918	986	1088	1122	1122	5236
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Лаборатория проектов: от идеи к реализации	-	-	1	1	1	4
Геометрический практикум	-	-	1	1	1	3
Трудные вопросы физики	-	-	1	1	1	3
Основы информационной культуры школьников	-	-	1	1	1	3
Английский на отлично	1	1	1	1	1	5
Решение текстовых задач по математике	-	-	-	-	1	1
Основы критического мышления и эмоционального интеллекта	-	-	1	1	-	2
В мире русского языка	1	1	1	1	1	5
Командно-спортивные игры. Футбол	-	-	1	1	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности 7А классе			10			

Учебный план основного общего образования
Технологического предпрофиля
на 2026/27 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
7Б класс МАТЕМАТИЧЕСКИЙ
(ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ)

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**					**Всего**
	V класс	**VI класс**	**VII класс**	**VIII класс**	**IX класс**	
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	4	4	3	11
Геометрия	–	–	3	3	3	9
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	–	–	–	–	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26	28	32	33	33	152
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы по выбору:	1	1	0	0	0	2
Мы-исследователи	1	1	0	0	0	2
Всего в неделю	**27**	**29**	**32**	**33**	**33**	**154**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	918	986	1088	1122	1122	5236
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Лаборатория проектов: от идеи к реализации	-	-	1	1	1	3
Геометрический практикум	-	-	1	1	1	3
Трудные вопросы физики	-	-	1	1	1	3
Английский на отлично	1	1	1	1	1	5
Компьютерное проектирование. Черчение.	-	-	1	1	1	3
В мире русского языка	1	1	1	1	1	5
Основа критического мышления и эмоционального интеллекта	-	-	1	1	1	3
Командные игры. Футбол.	-	-	1	1	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в 7Б классе			10			

Учебный план основного общего образования
Гуманитарного предпрофиля
на 2026/27 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
7Л класс (ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	4	4	4	18
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	3	3	3	9
Геометрия	–	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	–	–	–	–	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26	28	31	32	33	150
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1	1	1	1	0	4
Мы-исследователи	1	1	1	1	0	4
Всего в неделю	**27**	**29**	**32**	**33**	**33**	**154**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

соответствии с действующими санитарными правилами и нормами						
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	918	986	1088	1122	1122	5236
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Трудные вопросы математики	-	-	1	1	1	3
Основы информационной культуры школьников	-	-	1	1	1	3
Английский на отлично	1	1	1	1	1	5
Второй иностранный язык	1	1	1	1	1	5
В мире литературы. Литературный клуб	-	-	1	1	1	3
За страницами учебника географии	-	-	1	1	1	3
Основы критического мышления и эмоционального интеллекта	-	-	1	1	-	2
Командно-спортивные игры. Футбол	-	-	1	1	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в 7Л классе			10			

Учебный план основного общего образования
Социально-гуманитарного предпрофиля
на 2026/27 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
7М класс (СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	3	3	3	9
Геометрия	–	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	4	4	3	16
Обществознание	–	–	–	–	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26	28	31	32	33	150
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1	1	1	1	0	4
Мы-исследователи	1	1	1	1	0	4
Всего в неделю	**27**	**29**	**32**	**33**	**33**	**154**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	918	986	1088	1122	1122	5236
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Лаборатория проектов: от идеи к реализации	-	-	1	1	1	3
Трудные вопросы математики	-	-	1	1	1	3
Основы информационной культуры школьника	-	-	1	1	1	3
Английский на отлично	-	-	1	1	1	3
Второй иностранный язык	1	1	1	1	1	5
В мире русского языка	1	1	1	1	1	5
Основы критического мышления и эмоционального интеллекта.	-	-	1	1	-	2
Командно-спортивные игры. Футбол.	-	-	1	1	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в 7М классе			10			

Учебный план основного общего образования
Естественно-научного предпрофиля
на 2026/27 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
7Е класс (ХИМИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ)

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**					**Всего**
	V класс	**VI класс**	**VII класс**	**VIII класс**	**IX класс**	
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	2	12
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	3	3	3	9
Геометрия	–	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	–	–	–	–	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	3	5
Биология	1	1	2	3	3	10
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26	28	31	32	33	150
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1	1	1	1	0	4
Мы-исследователи	1	1	1	1	0	4
Всего в неделю	**27**	**29**	**32**	**33**	**33**	**154**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	918	986	1088	1122	1122	5236
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Лаборатория проектов: от идеи до реализации	-	-	1	1	1	3
Биология. Проектно-исследовательская деятельность.	-	-	1	1	1	3
Трудные вопросы математики	-	-	1	1	1	3
Химико-биологическая лаборатория. Практический курс.	-	-	1	1	1	3
Химия в экспериментах и задачах	-	-	-	1	-	1
Основы информационной культуры школьников	-	-	1	1	1	3
В мире русского языка	1	1	1	1	1	5
Основы критического мышления и эмоционального интеллекта.	-	-	1	1	-	2
Командно-спортивные игры. Футбол.	-	-	1	1	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в 7Е классе			10			

Учебный план основного общего образования
на 2026/27 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
7В,7Д,7Ж,7З,7И,7К,7Н класс (БАЗОВЫЙ)

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**					**Всего**
	V класс	**VI класс**	**VII класс**	**VIII класс**	**IX класс**	
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	–	–	–	10
Алгебра	–	–	3	3	3	9
Геометрия	–	–	2	2	2	6
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
Информатика	–	–	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	–	–	–	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	–	–	2	2	3	7
Химия	–	–	–	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
Музыка	1	1	1	1	–	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26	28	30	31	32	150
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1	1	1	1	1	5
Мы-исследователи	1	1	1	1	1	5
Всего в неделю	**27**	**29**	**31**	**32**	**33**	**155**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	918	986	1054	1122	1122	5202
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Лаборатория проектов: от идеи к реализации	-	-	1	1	1	3
Трудные вопросы математики	-	-	1	1	1	3
Основы информационной культуры школьника	-	-	1	1	1	3
Английский на отлично	-	-	1	1	1	3
Второй иностранный язык	1	1	1	1	1	5
В мире русского языка	1	1	1	1	1	5
Основы критического мышления и эмоционального интеллекта.	-	-	1	1	-	2
Командно-спортивные игры. Футбол.	-	-	1	1	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в 7В,7Д,7Ж,7З,7И,7К,7Н классах			10			