

**Государственное автономное общеобразовательное учреждение
«Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»
(ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»)**

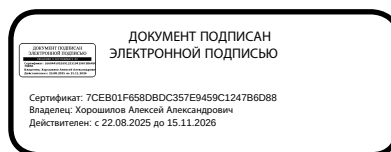
УТВЕРЖДАЮ

Директор

**ГАОУ «Многопрофильная гимназия
федеральной территории «Сириус»**

А.А. Хорошилов

приказ от 26.12.2025г. №1370



**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА
ГАОУ «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ «СИРИУС»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила посещения бассейна ГАОУ «Многопрофильная Гимназия «Сириус» (далее соответственно – Правила, бассейн, Гимназия) являются обязательными к соблюдению и распространяются на всех без исключения лиц, находящихся на его территории.

1.2. Бассейн - это специально оснащенное место для плавания и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий. Здание Бассейна оборудовано двумя чашами. Малая — 10 метров в длину, 6 метров в ширину, глубиной до 0,8 метра. Предназначена для детей от 2 до 7 лет. Большая чаша — 25 метров в длину, 11 метров в ширину, глубиной до 1,8 метра, имеет 5 дорожек. Предназначена для детей от 7 лет и взрослых.

1.3. Персонал Бассейна – инструктор, тренер-преподаватель, дежурные раздевальных помещений, работники администрации Бассейна.

1.4. Под территорией бассейна в Правилах понимается: чаши бассейна (малая и большая), раздевалки, душевые, зона (перечислить какие внутри есть зоны), прилегающая территория.

1.5. Посетители бассейна:

- несовершеннолетние лица в возрасте с 6 месяцев до 18 лет),
- совершеннолетние лица без ограничения предельного возраста для посещения бассейна;
- родители, законные представители или иные лица, сопровождающие несовершеннолетних (далее – сопровождающее лицо).

1.6. Посетители обязаны ознакомиться с Правилами посещения Бассейна до начала предоставления услуг.

1.7. Посетители бассейна должны самостоятельно определить для себя и/или сопровождаемого им несовершеннолетнего лица возможность посещения бассейна, исходя из состояния здоровья, уровня и имеющихся у них навыков плавания. Посещение Бассейна допускается в здоровом состоянии и при хорошем самочувствии.

1.8. Посетители Бассейна обязаны соблюдать контрольно-пропускной режим, действующий на территории Гимназии.

1.9. Посещение Бассейна разрешается исключительно в сменной обуви, посещение мест общего пользования Бассейна допускается в бахилах. Требование распространяется на всех посетителей в любое время года.

1.10. Посетители обязаны соблюдать Правила посещения Бассейна, правила техники безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала Бассейна: инструкторов или тренеров-преподавателей, дежурных раздевальных помещений о соблюдении санитарно-гигиенических требований, настоящих Правил.

1.11. Бассейн оставляет за собой право отказать посетителю в посещении, а также потребовать покинуть территорию Бассейна в случае нарушения им настоящих Правил, общественного порядка, создания угрозы жизни, здоровью и/или имуществу других посетителей, имуществу Бассейна, а также в случае, если посетитель находится с признаками алкогольного или наркотического опьянения и/или совершает иные противоправные действия.

1.12. Гимназия вправе ограничить посещение Бассейна для посетителей в целях реализации мер, направленных на обеспечение безопасности, на период выполнения ремонтных, профилактических работ или полностью закрыть посещение Бассейна.

2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ

2.1. Администрация вправе самостоятельно установить время посещения Бассейна для посетителей.

2.2. Посещение Бассейна осуществляется согласно утвержденному расписанию занятий (сеансов).

2.3. В случае опозданий, пропущенное время посещения не компенсируется, время занятий не продлевается, перерасчет не осуществляется.

2.4. Посещение Бассейна допускается при наличии медицинской справки о состоянии здоровья:

- для взрослых: справка от терапевта с результатами осмотра врача-дерматолога и обследования на энтеробиоз и гименолепидоз давностью проведения не более 1 года;

- для детей, включая обучающихся Гимназии, справка от педиатра с результатами осмотра врача-дерматолога и обследования на энтеробиоз и гименолепидоз давностью проведения не более 3-х месяцев.

2.5. Законные представители и/или сопровождающие несут полную ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц во время посещения ими Бассейна, в том числе во время самостоятельного посещения Бассейна несовершеннолетним лицом в возрасте от 14 до 18 лет.

2.6. Посетителю необходимо незамедлительно сообщить персоналу Бассейна о получении травмы, плохом самочувствии при нахождении в чаше бассейна, а также в местах общего пользования и специализированных помещениях.

2.7. Посетитель обязан соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу Бассейна.

2.8. Посетитель вправе находиться в местах общего пользования (холл) необходимое количество времени, в специализированных местах (раздевальная комната) – в течение 15 минут до начала занятия (сеанса), во время занятия (сеанса) и в течение 15 минут после окончания занятия (сеанса).

2.9. Посетитель обязан самостоятельно контролировать время нахождения в Бассейне. Нахождение в акватории Бассейна с превышением времени пребывания (расписание сеанса/занятия) не допускается. Во время проведения групповых занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

2.10. При посещении Бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

2.11. Детям, не достигшим возраста 14 лет, посещение бассейна без сопровождения взрослого запрещено.

2.12. Порядок посещения Бассейна детьми в возрасте от 3 до 7 лет:

2.12.1. До начала группового занятия, родители (законные представители) сопровождают ребенка до раздевалки, оказывают ребенку помощь при переодевании, а также при проведении гигиенических процедур (при необходимости регулируют температуру воды для приема душа, организуют прием душа с использованием мыла/геля для душа и мочалки), обязательное сопровождение ребенка в туалет перед началом занятий.

2.12.2. Выход на малую чашу бассейна разрешается только в сопровождении тренера-преподавателя.

2.12.3. После окончания занятия, ребенка должен забрать родитель (законный представитель) на малой чаше бассейна. Самостоятельное передвижение ребёнка в раздевальную комнату запрещено.

2.13. При посещении Бассейна с детьми младше 3-х лет, рекомендуется использовать одноразовые подгузники для плавания.

2.14. Посещение Бассейна разрешается только при наличии экипировки:

1) купальный костюм:

- мужской: спортивные плавки классического фасона или удлиненные боксеры (плавки, похожие на свободные городские шорты типа бордшорты или бермуды и т.п. не допускаются);
- женский: закрытый купальник (бикини на завязках и т.п., которое более уместно на пляже, не допускаются).

В целях обеспечения личной безопасности Администрация рекомендует не использовать в Бассейне купальные костюмы с висящими элементами, шнурками, поясами, выступающими твердыми или металлическими предметами, молниями, заклепками, пряжками, металлическими украшениями и другими элементами.

2) шапочка для плавания (спортивная шапочка из латекса, резины, силикона);

3) очки для плавания;

4) резиновые тапочки (шлепки, специальная резиновая обувь и т.д.);

5) принадлежности для душа (мочалка, мыло/гель для душа);

6) полотенце.

2.15. Перед посещением Бассейна необходимо:

- Переобуться в сменную обувь, уличную обувь и верхнюю одежду оставить в гардеробе Бассейна.

- Принять душ с мочалкой и мылом/гелем для душа, уделить особое внимание зонам усиленного потоотделения (гигиена стоп, подмышек и т.д.), обязательно смыть с себя любые косметические средства (макияж), мази, масла, во избежание загрязнения акватории чаш бассейна.

- Снять все украшения (кольца, цепочки и т.д.), в том числе ювелирные украшения, во избежание травм.

- Использовать в душевых комнатах шампуни и моющие средства в пластиковой таре.

- Перед купанием снять все пластыри и бинты, а если это невозможно – следует воздержаться от посещения Бассейна.

- Осуществлять выход из раздевалки в зал Бассейна через ножную ванну, перемещение в зале бассейна осуществляется по обходным дорожкам.

2.16. Во время плавания рекомендуется соблюдать следующие рекомендации:

- Спускайтесь в воду по специально предусмотренному для этого трапу/лестнице, повернувшись спиной к воде.

- Во время плавания внутри каждой отдельно взятой дорожки двигайтесь против часовой стрелки (по правой стороне).

- Ориентируйтесь на разметку бассейна во время плавания.

- Во избежание столкновений с другими посетителями воздерживайтесь от плавания посередине дорожки или по ее левой стороне, а также соблюдайте дистанцию во время плавания не менее 2-х метров от плывущего впереди посетителя.

- В случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания.

- При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно используйте поддерживающие на воде средства (доски для плавания и прочее).

- Во избежание столкновений, уступайте дорогу более быстрому пловцу.

- Во время промежуточного отдыха держитесь подальше от центра стены дорожки. Вполне приемлемо отдыхать у стены на обоих концах бассейна. Дайте активным пловцам как можно больше места для поворота. Когда вы будете готовы снова начать заплыв, всегда уступайте пловцам, которые уже находятся в движении.

- Избегайте широких гребков в переполненном посетителями бассейне. На оживленной дорожке избегайте плавать баттерфляем из-за привычных этой технике гребков.

3. ОГРАНИЧЕНИЯ И ЗАПРЕТЫ

3.1. Посетителям Бассейна запрещается:

3.1.1. Передавать документы на право посещения Бассейна другим лицам.

3.1.2. Посещать занятия:

- при наличии признаков инфекционных заболеваний: температуры тела выше 37°C, респираторных симптомов, кашля, кишечных расстройств и т.д.;
- при повреждении (раны, глубокие порезы) и заболеваниях кожных покровов (воспаления, высыпания, в том числе герпетического характера, волдыри, язвы и др.);
- при обострении хронических заболеваний.

3.1.3. Находиться в помещениях и на территории Бассейна в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

3.1.4. Курить, в том числе электронные сигареты, а также использовать любые системы нагревания табака, такие как IQOS и другие курительные гаджеты, употреблять спиртные напитки, а также наркотические и токсические вещества в помещениях и на территории Бассейна.

3.1.5. Приносить в помещения Бассейна взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; режущие, колющие предметы; либо виды огнестрельного, газового и холодного оружия.

3.1.6. Погружаться в чашу бассейна без проведения предварительных гигиенических процедур с моющими средствами.

3.1.7. Использовать в душевых комнатах шампуни и моющие средства в стеклянной таре (при случайном падении на кафельный пол в душевой они могут разбиться и поранить окружающих), окрашивать волосы, использовать бритвенные принадлежности. Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и бассейн (мед, грязевые маски, скрабы, масла и тому подобное).

3.1.8. Употреблять во время плавания жевательные резинки, конфеты.

3.1.9. Приносить и употреблять в акватории Бассейна продукты питания, напитки.

3.1.10. Допускать загрязнение акватории Бассейна красящими веществами /предметами.

3.1.11. Приводить в помещения Бассейна животных.

3.1.12. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты персонала, стойка администраторов, технические помещения.

3.1.13. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование Бассейна.

3.1.14. Бегать, толкаться, кричать в помещениях Бассейна.

3.1.15. Плавать поперек плавательных дорожек, толкать руками или ногами других посетителей, а также любыми иными способами создавать препятствия занятиям других посетителей, специально создавать обильные брызги и висеть на разделительных дорожках.

3.1.16. Плавать в одежде, не предназначенной для плавания, противоречащей п. 2.14 Правил.

3.1.17. Прыгать с бортиков и со стартовых тумб Бассейна способами, угрожающими здоровью.

3.1.18. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.

3.1.19. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Бассейна, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях бассейна. Администрация оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в бассейне, а также порядок их трансляции.

3.1.20. Использовать ненормативную лексику (в том числе во время разговора по телефону) на территории бассейна, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим, а также нарушать общепринятые нормы поведения в общественных местах.

3.1.21. Самостоятельно размещать на территории Бассейна надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую.

3.1.22. Совершать действия, которые влекут за собой порчу спортивного оборудования, инвентаря и иного имущества Бассейна.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. За оставленные без присмотра личные вещи администрация Бассейна ответственности не несет и просит Посетителей следить за своими вещами.

4.2. На хранение могут быть приняты малогабаритные вещи. Сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются.

4.3. Деньги, мобильный телефон, документы, ключи и другие ценные вещи сдаются администратору Бассейна. За оставленные без присмотра ценные вещи, не сданные администратору на хранение, Бассейн ответственности не несет.

4.4. В случае причинения ущерба имуществу и здоровью посетителей Бассейна третьими лицами ответственность несет лицо, причинившее такой ущерб.

4.5. В случае невыполнения посетителями Правил, а также законных требований администратора Бассейна, посетителю может быть отказано в дальнейшем посещении Бассейна и предоставлении услуг.

4.6. Обнаруженные на территории Бассейна забытые вещи передаются на стойку администратора Бассейна.