

**Государственное автономное общеобразовательное учреждение
«Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»
(ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»)**

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от 27.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ «Многопрофильная
гимназия федеральной территории
«Сириус»
А.А. Хорошилов
27.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
отдела дошкольного образования
ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус»
(ул. Воскресенская, 16)
на 2025-2026 учебный

2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГАОУ «Многопрофильная гимназия федеральной территории «Сириус» отдел дошкольного образования на 2025/2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2),
- Санитарными правилами СП 2.4.1.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом ОО;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности. Учебный план ежегодно рассматривается на педагогическом совете и утверждается руководителем ОО. Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ОО).

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (организованной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с миром природы.

Образовательная область «Речевое развитие»:

- развитие речи;
- художественная литература.

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Вариативная часть включает в себя национально-региональный компонент на основе специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности и расширение области образовательных услуг.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1. образовательный блок 1 половины дня включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. развивающий блок представляет собой:

- непрерывно образовательную деятельность в форме интегрированных занятий общеразвивающей направленности;

3. образовательный блок 2 половины дня включает в себя:

- непрерывно образовательную деятельность с детьми старшего дошкольного возраста;
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ОО

Отдел дошкольного образования №1 Воскресенская 16 работает в режиме полного дня с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 7.30 до 18.00 часов. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации.

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ОО

Начало учебного года 01 сентября 2025г. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 36 недель.

- С 01 сентября 2025г. по 31 декабря 2025г. – образовательный период ежедневно в первую половину дня и с детьми старшего дошкольного возраста во вторую половину дня.
- С 1 января 2026г. по 08 января 2026г. – новогодние каникулы.
- С 09 января 2026г. по 31 мая 2026г. – образовательный период ежедневно в первую половину дня и с детьми старшего дошкольного возраста во вторую половину дня.
- С 01 июня 2026г. по 31 августа 2026г. – летний оздоровительный период.

Продолжительность занятий максимально допустимый объем образовательной нагрузки

соответствует нормативам, обозначенным в (СанПиН 1.2.3685-21).

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет в первой половине дня не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще, чем 2-3 раза в неделю.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (продолжительность 2-3 минуты).

В перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные паузы - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности сочетать с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду.

Реализация образовательных областей, на которые не отводится учебное время, осуществляется в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка; принцип научной обоснованности и практической применимости; принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности; принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников; принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей; комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса; решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования; построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников. На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная область	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Социально – коммуникативное развитие					
Социальные отношения	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Формирование основ гражданственности	-	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в РП			
Трудовое воспитание	-				
Формирование безопасного поведения	-				
Познавательное развитие					
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	1	1 раз в неделю организуется, как культурная практика		
Математические представления	1	1	1	1	2
Окружающий мир	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1 чередуются
Природа	чередуются	чередуются	чередуются	чередуются	
Речевое развитие					
Речевое развитие (формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь)	1	1	1/1 чередуются между собой с марта месяца	1	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-		1	1
Чтение художественной литературы	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в РП				
Художественно – эстетическое развитие					
Приобщение к искусству	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Изобразительная деятельность: рисование	1	1/1 чередуются	1/1 чередуются	1	1
Изобразительная деятельность: народное декоративно – прикладное искусство	-			1/1 чередуются	1/1 чередуются
Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-	-		
Изобразительная деятельность: лепка	1	1/1 чередуются	1/1 чередуются	1/1 чередуются	1/1 чередуются
Изобразительная деятельность: аппликация	-				
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю в РП				
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2

Театрализованная деятельность	1 раз в неделю в РП				
Культурно – досуговая деятельность	Согласно плану				
Физическое развитие					
Физическая культура	2	2	3	3	3
Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке				
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в РП				
Количество занятий в неделю:	10	10	10	12	13

Виды деятельности образовательной области, *социально-коммуникативное развитие*, осуществляется в период проведения занятий и всех видов совместной деятельности в зависимости от организации детей. В том числе *чтение художественной литературы*, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.